



Freiwillige Feuerwehr Reckenroth informiert



Die Gemeinde Reckenroth verfügt seit einiger Zeit durch eine Spende der nassauischen Sparkasse über einen Defibrillator. Ein Defibrillator wird eingesetzt, um eine Person bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand wiederzubeleben. Es handelt sich dabei um ein kleines Gerät, welches elektrische Impulse aussendet, um Kammerflimmern zu beenden und den normalen Herzrhythmus wieder herzustellen.

Zusätzlich zu den Wiederbelebungsmaßnahmen die sofort bei Erkennen eines Herz-Kreislauf-Stillstands eingeleitet werden müssen sollte ein Notruf über **112** abgesetzt und der Defibrillator angefordert werden.

An der Rückwand des Dorfgemeinschaftshauses wurde ein spezieller Kasten installiert, in dem der Defi jetzt für Jedermann frei zugänglich aufbewahrt wird.



Defibrillator

Ein Defibrillator wird eingesetzt, um eine Person bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand wiederzubeleben. Es handelt sich dabei um ein kleines Gerät, welches elektrische Impulse aussendet, um sehr schnelle und unregelmäßige Herzschläge zu beenden und den normalen Herzrhythmus wieder herzustellen.

Ablauf einer Defibrillation

Kommt es als Folge von [Herzrhythmusstörungen](#) zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand wird als ärztliche Notfallmaßnahme eine externe Defibrillation zur Wiederbelebung durchgeführt. Der Betroffene wird hierzu zunächst auf den Rücken gelegt und im Bereich des Oberkörpers entkleidet. Dann werden zwei Elektroden auf den freien Brustkorb aufgelegt. Die Elektroden sind mit dem Defibrillator verbunden. Ein kräftiger Stromstoß, der vom Defibrillator über die Elektroden geleitet wird, veranlasst das [Herz](#) dazu, wieder regelmäßig zu schlagen. Nach dem ersten Stromstoß können weitere Stöße mit mehr Energie folgen. Es ist wichtig, dass anwesende Personen den Betroffenen nicht berühren, während der Strom in dessen Körper geleitet wird.

Häufig kommt es jedoch vor, dass im Notfall nicht sofort ein Arzt mit einem Defibrillator zur Stelle ist. Dann können auch Personen ohne medizinisches Wissen mit einem Laiendefibrillator Erste Hilfe leisten. Laiendefibrillatoren sind einfach zu handhaben und



Freiwillige Feuerwehr Reckenroth informiert



geben Ersthelfern sprachgesteuerte Handlungsanleitungen. Die Defibrillation erfolgt automatisch auf Knopfdruck.

Wann wird eine Defibrillation notwendig?

Eine Defibrillation wird notwendig, wenn es als Folge von Herzrhythmusstörungen zu einem extrem beschleunigten Herzrhythmus oder zum Herz-Kreislauf-Stillstand kommt. Der Betroffene wird durch den ausgesendeten elektrischen Impuls wiederbelebt, beziehungsweise das Herz zurück zum normalen Rhythmus geführt.

Komplikationen und Risiken während der Defibrillation

Eine Defibrillation darf nicht bei normalem Herzrhythmus durchgeführt werden, da in diesem Fall [Kammerflimmern](#) ausgelöst werden kann. Laiendefibrillatoren verfügen deshalb über eine Funktion, die den Herzrhythmus des Betroffenen automatisch prüft, bevor ein elektrischer Impuls gesendet wird.

Die Defibrillation birgt auch für Helfer Risiken. Befinden sie sich im Stromkreis, während der Stromstoß ausgesendet wird, kann sich ein Teil der Energie auf ihre Körper übertragen.