



Wie sie einen Schlaganfall erkennen

Bei einem Hirnschlag zählt jede Minute. Welche Symptome auf einen Schlaganfall hinweisen können und wie Sie die Warnzeichen richtig deuten

Ein Paar sitzt gemütlich auf der Terrasse. Sie will aufstehen – doch ihr Bein reagiert nicht, ist wie taub und lässt sich nicht bewegen. Denken Sie in diesem Moment an einen Schlaganfall? Wohl nicht. Und genau darin liegt die Gefahr, sagt Professor Martin Grond.

„Die Symptome sind ziemlich unspektakulär und wirken wenig bedrohlich“, erklärt der Neurologe. Grond leitet die neurologische Klinik am Kreisklinikum Siegen und ist Vorstandsmitglied der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft. Seiner Erfahrung nach gehört die oben genannte Lähmungserscheinung zu den häufigsten Anzeichen eines Hirninfarkts.

Typische Symptome im Überblick:

- Lähmungserscheinungen: Die Lähmung taucht meistens einseitig auf und kann Bein, Fuß, Arm oder Hand betreffen. Es können mehrere Regionen gleichzeitig funktionsunfähig sein. Auch wenn Sie auf einmal Ihren Arm nicht mehr heben und eine Tasse nicht mehr greifen können, sollten Sie aufmerksam werden.
- Einseitige Lähmung im Gesicht, Sprechstörungen: Ein herabhängender Mundwinkel, auch erkennbar durch schiefes Grinsen, kann auf einen Schlaganfall hinweisen. Sprachprobleme beschreibt Experte Grond als eine Art Kauderwelsch, bestehend aus komischen Wörtern oder zusammenhangslosen Satzteilen. Es ist auch möglich, dass Sie Ihr Gegenüber nicht mehr richtig verstehen.
- Weitere Symptome: Es kann zu einseitigem Erblinden, Doppelbildern oder verschwommenem Sehen kommen. Mehr Beschwerden können Sie in unserem Ratgeber nachlesen: Schlaganfall.

Warnzeichen richtig deuten

Bemerken Sie bei einem Menschen solche Anzeichen, können Sie folgende Schritte austesten: Fordern Sie den Betroffenen zum Lächeln auf. „Grinst er schief und schneidet eine Art Grimasse, ist dies ein Warnzeichen“, so Grond. Sagen Sie der Person, sie soll die Arme hochhalten, anschließend die Beine nacheinander hochheben und die Position für jeweils mindestens fünf Sekunden halten. Schafft derjenige das nicht und sacken Arm oder Bein ungewollt in sich zusammen, kann dies ebenfalls auf einen Hirninfarkt hindeuten. Bitten Sie Ihr Gegenüber, einen einfachen Satz zu sagen, zum Beispiel „Heute ist es schön“. Bereitet der Satz Probleme, ist auch das ein Hinweis.

Warten Sie nicht ab! Treten die Symptome eines Schlaganfalls auf, dann rufen Sie sofort die Notrufnummer 112 – auch wenn Sie sich unsicher sind. Sagen Sie dem Rettungsdienst, dass ein Schlaganfall vorliegen könnte. Bis der Notarzt eintrifft, sollten Sie Ruhe bewahren. Verliert der Betroffene das Bewusstsein, müssen Sie Erste Hilfe leisten. „Auf keinen Fall dürfen Sie einem möglichen Schlaganfall-Patienten etwas zu essen oder zu trinken geben“,



Freiwillige Feuerwehr Reckenroth informiert



warnen Neurologen Grund. Denn oft führt der Hirnschlag zu Schluckproblemen. Die Gefahr dabei: Die Person verschluckt sich unbemerkt, Nahrung fließt ungehindert in die Atemwege und kann zu einer Lungenentzündung führen, die wiederum schwere Komplikationen zur Folge haben kann.

[Download Flyer Schlaganfall Symptome](#)